

Je Lijf, Je Lief!

Betreft:

Je Lijf, Je Lief!

Geachte ouders/verzorgers,

Uw kind gaat meedoen aan *Je Lijf, Je Lief!* van Movisie en de GGD. *Je Lijf, Je Lief!* is een lesprogramma over grenzen in relaties en seksualiteit voor leerlingen in de eerste en tweede klas van het praktijkonderwijs.

Waarom *Je Lijf, Je Lief!*?

In de eerste en tweede klas worden veel leerlingen voor het eerst verliefd en krijgen ze verkering. Dit kan een heel leuke en spannende tijd zijn. Meestal gaat dit goed, maar niet altijd. Sommige leerlingen krijgen te maken met ongewenst seksueel gedrag. Het is daarom belangrijk dat jongens en meiden weten wat ze wel en niet willen op het gebied van relaties en seksualiteit, en wat de risico's kunnen zijn. In *Je Lijf, Je Lief!* leren jongens en meiden wat hun eigen grenzen zijn, hoe ze deze kunnen bewaken, en hoe ze de grens van een ander kunnen herkennen en respecteren. De leerlingen leren sociale vaardigheden, zodat ze weten hoe ze kunnen handelen als ze toch in een ongewenste situatie belanden. Het lesprogramma bestaat uit vijf lessen waarin telkens een thema rondom seksualiteit, wensen en grenzen aan de orde komt.

Waarom een onderzoek?

We weten nog niet precies hoe goed *Je Lijf, Je Lief!* werkt. Daarom doet Rutgers onderzoek. Leerlingen die meedoen aan *Je Lijf, Je Lief!* vullen drie keer een eenvoudige vragenlijst in. We kunnen dan bekijken wat ze van de lessen hebben geleerd. Voor het invullen van de vragenlijsten krijgt de klas als groep een beloning, in de vorm van een tegoedbon. De vragenlijsten zijn anoniem. Alle informatie die wij ontvangen, behandelen wij strikt vertrouwelijk.

In de bijlage vindt u meer informatie over het invullen van deze vragenlijsten. Wij zouden het zeer op prijs stellen als uw kind mee mag doen. Alleen dan kunnen we nagaan of de voorlichting goed werkt. Mocht u besluiten dat uw kind geen vragenlijsten mag invullen, dan kunt u een e-mail sturen naar jelijfjelief@rutgers.nl. Vermeld in de e-mail: voor- en achternaam van uw kind en de naam van de school van uw kind. Uw kind hoeft dan geen vragenlijsten in te vullen. Dit heeft verder geen gevolgen. Als uw kind wel vragenlijsten mag invullen, dan hoeft u geen e-mail te sturen.

Bij voorbaat hartelijk dank voor uw medewerking!

Met vriendelijke groet,

Sanne Nikkelen
Onderzoeker Rutgers
(030) 232 98 29



Kenniscentrum
seksualiteit



kennis en aanpak van
sociale vraagstukken



GGD Amsterdam

INFORMATIE OVER DE VRAGENLIJSTEN BIJ JE LIJF, JE LIEF!

Doelen van Je Lijf, Je Lief!

Je Lijf, Je Lief! is een lesprogramma over grenzen in relaties en seks voor leerlingen van het praktijkonderwijs.

Wat vragen we aan uw kind?

Uw kind zal worden gevraagd om drie keer een eenvoudige vragenlijst in te vullen. Dit gebeurt bij aanvang en afsluiting van het lesprogramma, en nogmaals enkele maanden later. Deze vragenlijsten gaan over o.a. wensen en grenzen bij relaties en seksualiteit. De vragen zijn speciaal ontwikkeld voor leerlingen die praktijkonderwijs volgen en zijn eenvoudig in te vullen. De vragenlijsten worden in een groep onder begeleiding van een docent en een onderzoeksassistent ingevuld. Door drie keer een vragenlijst af te nemen, kunnen we zien of er veranderingen zijn. Zo weten we of Je Lijf, Je Lief! werkt.

Beloning

Als alle vragenlijsten worden ingevuld krijgt de klas van uw kind een tegoedbon voor een aankoop naar keuze.

Vrijwillige deelname

De deelname van uw kind aan dit onderzoek is geheel vrijwillig en uw kind mag het invullen van de vragenlijsten op ieder moment stoppen zonder dat hij of zij een reden daarvoor hoeft op te geven.

Voordelen en nadelen?

Het is belangrijk om te weten of Je Lijf, Je Lief! werkt of niet. En wat we eraan moeten veranderen om het beter te maken. Dat kan alleen als de leerlingen die het lesprogramma hebben gevolgd de vragenlijsten invullen. Als uit het onderzoek blijkt dat het lesprogramma goed werkt, zullen meer leerlingen de lessen volgen. Nadeel zou kunnen zijn dat uw kind wel eens iets vervelends heeft meegemaakt en dat de vragenlijst herinneringen oproept. Dit gebeurt gelukkig niet vaak. Er zit ook een telefoonnummer van een hulplijn bij de vragenlijst.

Vertrouwelijkheid van de gegevens

Alle informatie van uw kind wordt **vertrouwelijk** behandeld. Alleen de onderzoekers van Rutgers hebben toegang tot de informatie. Docenten, ouders en anderen zullen GEEN toegang krijgen tot antwoorden die leerlingen invullen. De antwoorden zijn niet te herleiden naar individuele kinderen.

Toestemming

Als u niet wilt dat uw kind vragenlijsten invult, dan kunt u een e-mail sturen naar jelijfelief@rutgers.nl. Vermeld in de e-mail: voor- en achternaam van uw kind en de naam van de school van uw kind. Wij zouden het zeer op prijs stellen als uw kind wel mee mag doen. Alleen dan kunnen we nagaan of de training ook goed werkt.

Over Rutgers

Rutgers ontwikkelt voorlichtingsprogramma's op het gebied van relaties en seksualiteit. We doen dit al meer dan 40 jaar. We werken met ongeveer 100 medewerkers en ons kantoor staat in Utrecht. Zie www.rutgers.nl

Vragen of klachten?

Voor verdere vragen en/of klachten kunt u contact opnemen met Willy van Berlo van Rutgers. Aan haar kunt u vragen stellen over dit project en de procedures die in dit onderzoek gevolgd worden. We garanderen de privacy van elk telefoongesprek. Haar telefoonnummer is 030 232 98 17.